



**CAI**  
**Club Alpino Italiano**  
**Sezione Valmalenco**  
Via Roma 120  
23023 Chiesa Valmalenco (SO)  
Tel. 345 1785572  
[www.caivalmalenco.it](http://www.caivalmalenco.it)

[www.mottarella.com](http://www.mottarella.com)



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione Valmalenco

PROGRAMMA ESTATE 2011

# CAI VALMALENCO PROGRAMMA ESTATE 2011

## Giovedì 19 Maggio

Inaugurazione sentiero Marmitte dei Giganti  
in località Campo Frascaia

## Sabato 21/Domenica 22 Maggio

Corso base/avanzato di Nordic Walking  
**Coordinatore:** Valeria Pedrolini

## Domenica 5 Giugno

Grigna Settentrionale m 2409, cresta di Piancaformia,  
difficoltà EE, dislivello m 1000  
**Coordinatori:** Luciano Bruseghini, Valeria Pedrolini,  
Flavio Saligari

## Domenica 3 Luglio

Monte Braccia m 2909 (da Primolo), difficoltà EE,  
dislivello m 1600  
**Coordinatori:** Fabio Bardea, Debora Dioli, Clara Maran-  
goni

## Domenica 17 Luglio

Sassa di Fora m 3363 per il fianco Est della q. 3300 e la  
cresta SW, difficoltà PD, dislivello m 1760 da Chiareggio  
**Coordinatori:** Daniela Ciolo, Roberto Lenatti, Andrea  
Schenatti

## Sabato 6/Domenica 7 Agosto

Lyskamm Occidentale m 4481, difficoltà PD, dislivello  
1° giorno m 910, 2° giorno m 900  
**Coordinatori:** Pierangelo Tognini, Andrea Schenatti,  
con accompagnamento Guida Alpina

## Sabato 20/Domenica 21 Agosto

Tofana di Rozes m 3225, ferrata Giovanni Lipella, diffi-  
cultà EEA, dislivello 1° giorno m 400, 2° giorno m 1150  
**Coordinatori:** Enrico Cabello, Pierangelo Tognini

## Domenica 4 Settembre

Alpe Ventina, ricordo caduti della montagna

## Domenica 11 Settembre

Monte Masuccio m 2816 da Schiazzera, difficoltà EE,  
dislivello m 800  
**Coordinatori:** Enrico Cabello, Andrea Schenatti.

## Sabato 24/Domenica 25 Settembre

Rifugio Sommafiume (Valle Albano, Lago di Como)  
gita escursionistica per osservazione fauna (cervi),  
dislivello di salita m 200  
**Coordinatori:** Mauro Gossi, Federico Ceriani.

## Domenica 16 Ottobre

Corna di Medale m 993, ferrata degli Alpini, difficoltà  
EEA, dislivello m 450  
**Coordinatori:** Enrico Cabello, Pierangelo Tognini

## ALPINISMO GIOVANILE

**Responsabili:** Pierangelo Tognini, Mauro Gossi

## Dal 17 al 23 luglio

Dalla Valmalenco alla Svizzera  
Tour escursionistico del Bernina  
Trekking organizzato da L. CAI VALMALENCO per la  
Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile che  
coinvolge tutto l'A.G. della Regione Lombardia

## Corso estivo

25 luglio S. Giuseppe- Entova – Chiareggio  
26 luglio Primolo – alpe Giumellino – Chiesa  
27/28 luglio S. Caterina – rif. Pizzini – Passo Zebrù –  
Val Zebrù – Madonna di Monti  
29 luglio Val Poschiavina (giochi di arrampicata)  
30 luglio gara di orientamento a Chiareggio

## ATTIVITA' DIDATTICA

Corso base ed avanzato di introduzione all'alpinismo  
tenuto da Guida Alpina  
**Coordinatore:** Valeria Pedrolini

**14 maggio:** località Pradasc (Lanzada) arrampicata in  
palestra e teoria

**22 Maggio:** uscita per arrampicata su roccia

**25-26 giugno:** teoria e pratica su ghiaccio al rifugio  
Gerli-Porro  
Possibilità per i giovani iscritti al CAI di arrampicare alla  
struttura di Lanzada in località Pradasc.

## ATTIVITA' EXTRA con Guida alpina

**Dal 24 settembre al 1 ottobre**  
Trekking in Sardegna "Selvaggio Blu"

## Novembre, data da definire

Trekking in Patagonia

